

糖尿病教室開催のお知らせ

糖尿病の患者さんが増えています。糖尿病は放置するといろいろな病気を発症します。これを糖尿病の合併症といい、早めに治療を開始すれば予防することができます。

今回は糖尿病の症状と合併症、食事療法のなかで気になる間食の摂り方についてお話します。

糖尿病治療中の方、予備軍といわれた方、ご家族が糖尿病と言われている方、糖尿病が心配な方など、どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

場 所：宇治原クリニック 待合室

日 時：2024年11月12日（火） 14：30～16：00
（当院かかりつけの方は当日お薬もだせます）

参加費：無 料

14：30～15：00 院長 宇治原典子
糖尿病の合併症とは？
—藤原道長は糖尿病だった?!—

15：00～15：30 管理栄養士 新垣理恵
糖尿病の食事療法のコツ
—おやつは摂り方次第—

15：30～ 質問タイム 血糖、HbA1c測定など

※ 参加ご希望の方は医師もしくは受付までお申し出ください。

宇治原クリニック
☎ 03 (5421) 1071

