

糖尿病教室のお知らせ

今回は血糖コントロールにおける食後血糖の重要性についてお話しします。

食事をするすると血糖値は一時的に高くなります。

この「食後血糖」が高い状態が続くと動脈硬化や心血管疾患などの合併症リスクが高まることがわかっています。

空腹時血糖だけでなく、食後の血糖値を意識することがより良い血糖コントロールにつながります。

糖尿病治療中の方、予備軍といわれた方、糖尿病が心配な方、ご家族が糖尿病と言われている方など、当院にかかったことがない方でもどなたでも参加可能です。

お気軽にご参加ください。

場所：宇治原クリニック 待合室

日時：2025年11月22日(土) 12:00-13:00
(かかりつけの方は当日お薬もだせます)

テーマ：血糖コントロールにおける「食後血糖」の重要性

参加費：500円

当日は軽食を用意する予定です。

詳細が決まり次第お知らせいたします。

※窓口またはお電話でお申込ください。

皆さまの参加をお待ちしています。



五反田駅前内科・糖尿病 宇治原クリニック

☎ 03-5421-1071