糖尿病教室開催のお知らせ

糖尿病は放置するといろいろな病気を発症します。これを糖尿病の合併症といいます。心筋梗塞や脳梗塞、視力低下や腎臓病など全身にわたる症状が出ます。血糖値を良好に保つことにより合併症を予防することができます。

今回は糖尿病の基本的な食事と治療薬の効果についてわかりやすく説明します。

糖尿病治療中の方、予備軍といわれた方、糖尿病が心配な方、ご家族が糖尿病と言われている方など、当院にかかったことがない方でも参加可能です。
お気軽にご参加ください。

場　所：宇治原クリニック　待合室

日　時：2026 年 11 月 14 日（土）　１２：００－１３：００

（当院かかりつけの方は当日お薬もだせます）

糖尿病治療の基本：食事と薬の正しい理解

第１部　**血糖値の下がる理由を知る！**　―糖尿病治療薬の作用と効果―

第２部　**糖尿病と上手に付き合う食事**　―食べてはいけないものを増やさないために―

参加費：無 料　　どなたでも参加できます

参加ご希望の方は医師もしくは受付までお申し出ください

五反田駅前内科・糖尿病　宇治原クリニック　03-5421-1071